

入場無料  
事前申込不要

†公益財団法人宮城県結核予防会

# 複十字健診センター 健診＆クリニック

# 冬まつり



日時

2026年 2月 28日 土  
10:30 ~ 15:00 (開場 10:15)

場所

宮城県仙台市青葉区中山吉成 2-3-1 無料駐車場あり

たのしい催しや、おいしいグルメが盛りだくさん！

学ぶ・知る

## 講話・運動指導



- 医師健康講話「胸と心臓はつながっている」  
～胸部疾患と循環器疾患をまとめて考える健康管理～
- 運動指導「姿勢意識してますか」  
～自宅でできる簡単エクササイズ～

検査する・相談する

## 無料検査・健康相談



随時受付

- 骨の健康度チェック  
(雪印メグミルク様)
- 認知症予防&笑顔チェック  
(明治安田様)
- ベジメーター

整理券配布

- 体組成測定
- 肺年齢測定
- 健 康 相 談

10:15～  
整理券配布

## みんなで参加！ お楽しみイベント



お楽しみ抽選会

クイズ＆スタンプラリー

シールアート

お菓子つかみどり

## あそぶ キッズコーナー

ミニ縁日

輪投げ・風船づくり・まとあて など



## 体験する・見る 体験＆展示コーナー



- スピード測定(競輪選手会様)
- 運転シミュレーター体験(ナスバ様)

- 各種パネル展示
- 検診車展示

## 食べる キッチンカーブース



- 韓国家庭料理「扶餘」10円パン・海鮮チヂミ など
- Haru ワッフル・フライドポテト・肉巻きおにぎり など
- 鉄パン屋 フランクフルト・ホットドッグ・焼きそば など

※イベントの内容は予告なく一部変更になる可能性がございます。予めご了承ください。

問い合わせ先

宮城県結核予防会 企画課 TEL 022-719-5161

※イベント詳細は2月上旬ころ当法人ホームページに掲載いたします▶

当法人HP

